

HFC e.V. TERMINE 2017-2

Montag		Kat.	Start	Ende	EH/Mo	Preis	Mitglied
09.00-10.00	Rückenfit - Zirkel	HFC e.V.			10 Eh.	129 €	
17.55-18.55	RückenFit - Zirkel	HFC e.V.	04.09.2017	fortl.			
19.00-20.00	Outdoorfitness- Boot Camp	HFC e.V.	03.07.2017	25.09.2017	3 Mo	143 €	115 €
19.00-20.00	Outdoorfitness- Boot Camp	HFC e.V.	02.10.2017	fortl.	6 Mo	262 €	210 €
Dienstag			Start		EH	Preis	Mitglied
09.15-10.00	Rehasport/ Funktionstraining	RS	fortl.			a.A.	
18.40-19.10	HealthExpress: Coretraining	HFC e.V.	04.07.2017	26.09.2017	3 Mo	84 €	68 €
			fortl.		6 Mo	146 €	118 €
19.20-20.20	Indoorcycling (HKL-Training)	HFC e.V.	04.07.2017	26.09.2017	3 Mo	144 €	115 €
			fortl.		6 Mo	250 €	200 €
Mittwoch			Start		EH	Preis	Mitglied
17.30-18.30	Rücken & Cardiotraining	HFC e.V.	02.08.2017	20.09.2017	8er Block	99 €	84 €
18.45-19.30	Rehasport/Funktionstraining	RS	fortl.			a.A.	
19.00-20.00	Walking & more	HFC e.V.	fortl.		10 Eh.	129 €	
Donnerstag			Start		EH	Preis	Mitglied
18.15-19.15	Indoorcycling	HFC e.V.	06.07.2017	28.09.2017	3 Mo	156 €	125 €
			fortl.	19.12.2017	6 Mo	286 €	230 €
19.30-19.45	Bauch/Core 15	HFC e.V.	13.07.2017	28.09.2017	3 Mo	a.A.	
			05.10.2017	28.12.2017	6 Mo	a.A.	
19.45-20.45	Indoorcycling	HFC e.V.	06.07.2017	28.09.2017	3 Mo	156 €	125 €
			fortl.	19.12.2017	6 Mo	285 €	230 €
20.50-21.05	Faszienmobi/Stretch 15	HFC e.V.	13.07.2017	28.09.2017	3 Mo	a.A.	
			05.10.2017	28.12.2017	6 Mo	a.A.	
Freitag			Start		EH	Preis	
09.30-10.30	Indoorcycling Einsteiger	HFC e.V.	22.09.2017	22.12.2017	3 Mo	180 €	144 €
10.35-11.05	Faszienmobi & Stretch	HFC e.V.	22.09.2017	22.12.2017	3 Mo	105 €	84 €

* alle Angaben ohne Gewähr

Stand: 07.07.2017

alle unsere Kurse können auch mit 10er Karte besucht werden, Einstieg nach Absprache jederzeit möglich

Monat/Quartal X Monate mit aufeinanderfolgende Termine vgl. Start-/Endtermin der Ausschreibung

Block 10 aufeinanderfolgende Termine vgl. Start-/Endtermin der Ausschreibung

8/10/12 EH Einstieg jederzeit möglich, hier können X Einheiten ab dem Einstiegsdatum gebucht werden od. via 10er K.

10er Karte K für einen Kurs/Kurszeit deiner Wahl 139,-€ od. flexible 10er K. 149,-€ (An-/Abmeldung erforderlich)

Anmeldung Anmeldung schriftlich an hfc@online.de oder im Club